

## PROGRAMME FORMATION

# SECURITE EN PALOMBIERE ET TRAVAUX EN HAUTEUR

### Accueil des stagiaires

- Manipulation, rangements des armes dans les palombières, règles sanitaires (30 mn) intervention FDC33
- Notions de base à connaître (facteur chute, force de choc, effet poulie...)
- Atelier : vérification, normes, usure des équipements
- Présentation du matériel d'escalade, corde, harnais ...
- Atelier : descente en rappel

#### Matin (9 h)



#### Après-Midi Jusqu'à 17 h



- Atelier : mise en place d'une corde depuis le sol
- Atelier : remontée avec échelle sécurisée
- Atelier : descente en rappel

Il y aura du matériel à disposition mais vous pouvez apporter le vôtre. Chacun pourra faire des essais dans les différents ateliers proposés.

Inscription soit auprès de la :

- \* FDC 33 - tél 05.57.88.97.83  
mail : sandrine.vivancos@fdc33.com
- \* Quincaillerie BODIN - tél 05.56.63.27.72  
mail : langon@marchal-bodin.fr

60 Euros la journée